

ボランティア情報紙

ふれあい

こんにちは！ボランティアセンターです！

ボランティアセンターでは、「ボランティアをやってみたい」「ボランティアさんをお願いしたい」「活動中の悩み事・事故」など、ボランティアに関する相談をお受けしています。

この情報紙は、2ヶ月に1度発行し、現在センターに届いているボランティア情報を発信しています。これならできそう！やってみようかな!?と思ったら、お気軽にご連絡ください。

一芸ボランティアに登録しませんか？

(活動内容) 楽器演奏、踊り、民謡、太鼓、手品、南京玉すだれ、けん玉、伝統芸能など



(活動場所) 町内の高齢者施設、障がい者施設



(活動時期) 施設のイベント開催時、または定期的な活動として(回数等は施設と相談)

皆さんの一芸で場を盛り上げてみませんか？

集まりましたら、

杉戸町役場
すぎとピア
各公民館・図書館

上記施設窓口までお持ちください！その際、広報等への掲載希望の有無をお伝えください

始めませんか？身近なボランティア、「使用済み」等お預かりします！



社協では、次のような物を収集しています。皆さまからお預かりした物は、換金等して社協事業に使わせていただきます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

使用済み切手・・・収集団体に送り、換金します。切手のまわりを5ミリから1センチ程度残して台紙ごと切り取ってください。はがす必要はありません。

書き損じはがき・・・出さずに余った年賀状(古くてもかまいません)、書き間違えて出せなくなったはがき、印刷を失敗したはがきなどは、郵便局で切手やはがきに交換し、社協からののお知らせ等に利用します。

使用済みカード・・・収集団体に送り、換金します。使用済みのテレホンカード、クオカード、パスネット、オレンジカード、ハイウェイカードなどを収集しています。なお、個人情報等が書かれている物はお預かりできません。

～捨てればごみ、集まれば資源～

お預かりしている使用済み切手の整理ボランティアも募集しています。お宅に持ち帰って空いている時間にチョコチョコ切手周りを整えてくださる方、いらっしやいませんか？

子育てママを応援し隊！大募集！



2007年生まれの赤ちゃんを持つママ達がサークルを作りました。
月に2回の情報交換が元気の源！赤ちゃんへの笑顔につながります。
月に1度のスポーツの回に、赤ちゃん達を見守って下さるボランティアさんを探しています。
月に1度、平日の日中2～3時間程度お時間がとれそうな方、ご連絡ください。
この春開始です。詳細（場所・時間帯）は社協までお問合せください。

ヨガ教室のお知らせ ～東埼玉総合病院、仁愛会クラブからのお知らせです～
「ハタヨガ」というゆったりソフトなスタイルのヨガを習います。地域の皆さん、日頃のストレス発散、運動不足解消、気分転換に、一緒にいかがですか？

講師：西川 順子先生

服装：動きやすい格好なら何でもOK！

日時：3月22日（土）14：30～

持ち物：バスタオル（下に敷きます）

場所：すぎとピア 講座室

汗拭きタオル

参加費：200円（当日集金）

飲み物（水分を取りながら行ないます。）

当日の昼食は軽めに、2～3時間前までに済ませてくださいね。

申込み・問合せ 33-1311 東埼玉総合病院 山本・寺本まで3/15までお願いします



ふりかえりの時期ですね

年度末を控え、皆さんの身边もあわただしく変化する季節を迎えました。
また、来年度に向けて、いろいろな準備をすすめているころでしょう。
年度の終わりに際し、今年のボランティア活動を振り返ってみましょう。
そして、来年度の活動について考えてみましょう。



来年度も引き続きいろんな活動にチャレンジしよう。

3月31日で今年度のボランティア保険の補償期間が終わります。

ボランティア保険に加入し、安心の中で活動しましょう。20年度から補償はそのまま、掛金は昨年に続き減額になりました。加入タイプによる変更額は以下のとおりです。

基本タイプA	280円	260円	B	460円	420円	C	650円	590円
天災タイプA	520円	460円	B	880円	770円	C	1280円	1130円

保険加入窓口は社会福祉協議会（すぎとピア内）です。掛金をそえてお申込みください。
20年度は3月10日より受付を開始します。詳細はお問合せください。

忙しくなりそうだから、休止しようかな。登録していたけど、今後できそうもないから取り消そうかな、ほしい情報は公共施設に情報紙「ふれあい」もあるし。

登録ボランティアさんの登録内容の変更・登録取消は、社協までご一報ください。

今まで、ボランティアセンターって存在も知らなかったけど、行ってみようかな、やってみようかな。

すぎとピア窓口までお越しください。お電話、FAXでもお受けしています。

ボランティアに関すること、なんでもご相談ください。

発行・各種相談・活動申込み・問合せ先

杉戸町社会福祉協議会 ボランティアセンター

受付：月～金 9：00～17：00

〒345-0024 杉戸町堤根4742-1 すぎとピア内

TEL 0480-32-7402 FAX 0480-36-1687

～「ふれあい」は、公共施設・役場窓口でもご覧いただけます～